

COVID-19:

алгоритм действий в разных ситуациях

ЕСЛИ:

- ✓ Нет симптомов ОРВИ **1.**
- ✓ **Положительный ПЦР-тест**

- ✓ Имеются симптомы ОРВИ (насморк, кашель, першение или боль в горле, повышение температуры тела выше 38,0) **2.**
- ✓ **Отрицательный ПЦР-тест**

- ✓ Имеются симптомы ОРВИ (насморк, кашель, першение или боль в горле, повышение температуры тела выше 38,0) **3.**
- ✓ **Положительный ПЦР-тест**

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

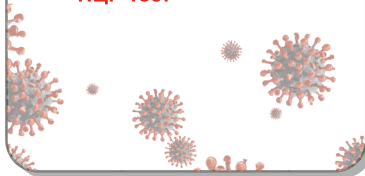
- Лечение не требуется
 - Самоизоляция 7 дней
 - Контроль температуры тела 1 раз в сутки
 - При необходимости оформления листка нетрудоспособности позвонить в поликлинику
 - При нахождении на листке нетрудоспособности с положительным ПЦР-тестом менее 7 календарных дней, выписка к труду (обучению)/ допуск в организованные коллективы осуществляются при получении одного отрицательного ПЦР-теста, проведенного не ранее чем через 3 календарных дня после получения первого результата ПЦР-теста
- Обратиться в поликлинику самостоятельно или вызвать врача на дом одним из 3 способов:
 - ✓ позвонить в регистратуру поликлиники по месту фактического проживания
 - ✓ позвонить по единому номеру **122**
 - ✓ позвонить в колл-центр Министерства здравоохранения Удмуртии **8 800 100 24 47**
 - При ухудшении состояния (сохраняется повышенная температура, чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боли за грудиной, уровень сатурации кислорода пульсоксиметром менее 94-95 %) позвонить в единую службу **103** для вызова скорой помощи
 - Не принимайте антибиотики без назначения врача!
- Самоизоляция не менее 7 дней
 - Вызвать врача на дом одним из 3 способов:
 - ✓ позвонить в регистратуру поликлиники по месту фактического проживания
 - ✓ позвонить по единому номеру **122**
 - ✓ позвонить в колл-центр Министерства здравоохранения Удмуртии **8 800 100 24 47**
 - При ухудшении состояния (сохраняется повышенная температура, чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боли за грудиной, уровень сатурации кислорода пульсоксиметром менее 94-95 %) позвонить в единую службу **103** для вызова скорой помощи
 - Не принимайте антибиотики без назначения врача!

ЕСЛИ:



У совместно проживающего взрослого члена семьи положительный ПЦР-тест

4.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

Если у Вас отсутствуют симптомы ОРВИ:

- Можно посещать место работы или учебы в обычном режиме

Если у Вас имеются симптомы ОРВИ:

- Самоизоляция не менее 7 дней
- Вызвать врача на дом одним из 3 способов:
 - ✓ позвонить в регистратуру поликлиники по месту фактического проживания
 - ✓ позвонить по единому номеру **122**
 - ✓ позвонить в колл-центр Министерства здравоохранения Удмуртии **8 800 100 24 47**



У ребенка выявили COVID-19

5.



У одного или обоих родителей выявили COVID-19

- Оставить ребенка дома
- Обратиться в детскую поликлинику по месту жительства
- При ухудшении состояния ребенка позвонить в единую службу **103** для вызова скорой помощи
- **Не занимайтесь самолечением!**
- Если у родителей нет симптомов ОРВИ, можно посещать место работы в обычном режиме

- Если у ребенка нет признаков заболевания возможно посещение дошкольных или школьных организаций
- При появлении у ребенка симптомов ОРВИ вызвать педиатра из детской поликлиники по месту фактического проживания

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ОРВИ, НЕ ИСКЛЮЧАЮЩИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

- Оставайтесь дома, избегайте тесных контактов с членами семьи, носите маски при выходе из своей комнаты.
- Проветривайте помещения 1 раз в 3 часа.
- Пейте не менее 2 литров жидкости в сутки.
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- Возможно использование противовирусных препаратов; капель, спреев, солевых растворов при насморке и заложенности носа; растворов для полоскания и таблеток для рассасывания при боли в горле; жаропонижающих препаратов при температуре выше 38,0.
Лечение должен назначить медицинский работник!
- Не забудьте внимательно ознакомиться с инструкцией лекарственных препаратов и режимом дозирования.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»