

# Клещевой энцефалит у детей

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) — это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы. Оно является природно-очаговым, то есть вирус сохраняется в организме клещей определенного региона. Удмуртия является природным очагом клещевого энцефалита.

Переносчиком клещевого энцефалита являются клещи *Ixodes persulcatus* и *Ixodes ricinus*, а возбудителем — флавивирус. Он содержится в слюне клеща и попадает в кровь человека и животных в процессе кровососания.

Инкубационный период, когда симптомов ещё нет, составляет от одной до двух недель. Болезнь начинается остро: появляется озноб и повышение температуры тела до высоких цифр. Лихорадка может длиться от двух до десяти дней. На территории Удмуртии возможна двухволновость лихорадки. Наблюдается выраженное недомогание, сильная головная боль, тошнота, рвота, нарушения сна (кошмары). В остром периоде становятся заметными и внешние проявления: гиперемия лица, шеи и груди, покраснение всех слизистых оболочек, ротоглотки, инъекция склер и конъюнктивы.

*С нарастанием интоксикации проявляется неврологическая симптоматика, в частности параличи и парезы, онемение конечностей и парестезии (покалывания, жжение). Возможно нарушение сознания.*

*Последствия энцефалита разнообразны — от летального исхода до полного выздоровления. Неврологические последствия проявляются в виде поражения головного и спинного мозга, энцефалопатии.*

## Опасность клещевого энцефалита

Клещевой энцефалит относится к группе инфекционных заболеваний, характеризуется тяжелым течением болезни.

Симптомы и побочные эффекты заболевания:

жар, головная боль; тошнота, рвота; угнетенное или раздраженное сознание; в особо тяжелых случаях проникновение энцефалита в нервную систему приводит к полному или частичному параличу, отеку головного мозга, коме.

Вакцина от энцефалитной инфекции является наиболее действенной мерой профилактики болезни.

*Важно! Вакцинация позволяет избежать тяжелого течения болезни!*

## Меры специфической профилактики клещевого энцефалита

Смертность от вирусного клещевого энцефалита в странах Европы и прибрежных частях Азии составляет около 2%. В это же время, дальневосточный энцефалит вызывает смерть у 30%.

Для того чтобы этот риск снизился, ВОЗ предусмотрела возможность специфической (по возбудителю) профилактики этого опасного заболевания. Чтобы к моменту сезонной активности прививка уже дала иммунитет, сделать её надо заранее.

## Когда делать прививку

С приходом холодов клещи впадают в спячку и можно не опасаться их. Это время лучше всего подходит для проведения всех процедур, связанных с вакцинацией.

Особенности процедуры:

Для выработки правильного иммунного ответа организму требуется время, поэтому лучше всего прививаться заранее, придерживаясь схемы с определенным интервалом между 2 прививками в 3 месяца. Предусматривается экстренный вариант вакцинации: промежуток между инъекциями сокращается до 2 недель. Рекомендуется делать прививку в начале зимы или ранней весной. Организму требуется 2-2,5 недели для формирования иммунитета после второго введения вакцины. Детям и взрослым укол делается в плечо, препарат вводится внутримышечно. Ребенок до 12 лет, который вакцинируется впервые, проходит ревакцинацию через год, а затем каждые 3 года для поддержания иммунитета.

Частый вопрос, который беспокоит родителей: «С какого возраста можно вакцинировать детей?». Вакцинация проводится препаратами отечественного и импортного производства. Отечественный препарат вводится детям от 3 лет, импортный – от 1 года.

*Внимание! Врач составляет индивидуальную схему вакцинации с учетом особенностей детского организма, перенесенных заболеваний, наличия хронических болезней и т. д.*

## Вакцинация: за и против

Родители несут ответственность за здоровье своего ребенка, поэтому перед принятием решения они задаются большим количеством вопросов, один из них: «Делать ли прививку ребенку?». Вопрос этот касается не только прививки от клещевого энцефалита, но и любых других вакцинаций.

Что дает детскому организму своевременная вакцинация:

ребенок перенесет болезнь в легкой форме или не заразится совсем, если будет вакцинирован; осложненные реакции на прививки хоть и встречаются, но редко; прививка от энцефалита – гарантия спокойных поездок за город, прогулок по лесу с детьми; длительное действие одной вакцины позволяет забыть о следующем уколе на 3 года.

Своевременная ревакцинация обеспечивает постоянное присутствие антител к вирусу в детском организме, обеспечивая необходимую защиту.

*Важно! Длительное пребывание в потенциально опасных зонах заражения должно проводиться с учетом всех необходимых мер защиты детского организма.*

## Противопоказания к вакцинации

Чтобы избежать нанесения вреда детскому организму родителям следует отказаться от вакцинации при наличии хотя бы одного из противопоказаний у ребенка.

Когда необходим отказ от вакцинации:

- индивидуальная непереносимость;
- острая фаза любого заболевания (прививка ставится минимум через месяц после выздоровления),
- аллергия на куриный белок или куриное мясо;
- другие недавно проведенные прививки (должно пройти не менее 2 месяцев с момента последней прививки);
- иммунодефицит, врожденный или приобретенный;
- патологические состояния почек, печени, болезни крови, гормональные нарушения.
- При наличии острого периода заболевания прививка просто откладывается до выздоровления, в остальных случаях необходимо проконсультироваться со специалистами в области существующей патологии.

Соблюдение всех правил подготовки к прививке гарантирует отсутствие осложнений. Осложненная реакция на прививку встречается очень редко и каждый случай находится на контроле Минздрава и Роспотребнадзора России.

## Реакция на прививку от клещевого энцефалита

Реакция может быть нормальной и патологической, т.е ненормальной. В любом случае она будет.

Нормальным после прививания является:

- Припухлость, уплотнение, покраснение и болезненные ощущения в месте введения вакцины – это норма, так как ввели инактивированный возбудитель, являющийся чужим для организма. Иммунитет реагирует местным воспалением;
- Умеренные аллергические реакции – легкая сыпь на коже, чихание и слизистый насморк, слезотечение. Это также проявления иммунного ответа здорового человека;
- Легкое недомогание, повышение температуры до субфебрильной,
- головокружение в первые 2 дня;
- Увеличение лимфоузлов без боли;
- Несильные боли в мышцах;
- Умеренная тахикардия (+10–20 единиц);
- Нарушение аппетита;
- Диспепсия по типу отравления.

Все эти симптомы являются нормальными, если проходят в течение пяти дней. Если же они остаются – нужно обращаться к врачу.

Все реакции, описанные выше, но выраженные более интенсивно, являются патологическими.

*Помните! Полностью безопасных прививок не существует, а их польза для защиты детского организма неоценима.*

*Важно! Последствия укуса зараженного энцефалитом клеща гораздо страшнее редко встречающихся осложнений от прививки*