

из Китая

Новый китайский коронавирус.

Научное название: **штамм 2019-nCoV.**

Дата начала: 12 декабря 2019.

Как можно заразиться коронавирусом?

Заражение возможно при тесном и продолжительном контакте с больным человеком. Наибольшему риску подвержены люди с ослабленным иммунитетом, хроническими болезнями легких, диабетом и почечной недостаточностью. **Инфекция распространяется воздушно-капельным, фекально-оральным и контактным путем.**

Каковы признаки заражения?

При коронавирусном заболевании верхних дыхательных путей инкубационный период составляет до 14-28 суток. Болезнь начинается остро и в большинстве случаев протекает с умеренно выраженной интоксикацией и симптомами поражения верхних отделов органов дыхания.

Симптомы коронавируса похожи на обычный грипп:

- повышенная температура,
- затрудненное дыхание, кашель,
- одышка,
- общее недомогание,
- диарея.



В ряде случаев коронавирусная инфекция протекает с поражением нижних дыхательных путей и характеризуется развитием пневмонии, которая наиболее тяжело протекает у детей раннего возраста, у пациентов с сопутствующими, хроническими заболеваниями и у лиц старше 65 лет.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос локтем или салфеткой - использованную салфетку сразу же выбрасывайте и вымойте руки;

Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;

*тесный контакт означает, что человек жил с больным или имел прямой контакт с дыхательными выделениями или жидкостями организма пациента. Примеры близкого контакта включают поцелуи или объятия, совместное использование еды или питья, разговор с кем-то в пределах 1 метра и непосредственное прикосновение к кому-либо.

Тесный контакт не включает в себя такие действия как прогулка с больным человеком или короткое сидение в комнате ожидания или офисе.

Если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите врачу об истории своих поездок за последние 30 дней.

При посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными.

В целях профилактики

коронавирусной инфекции:

- Уточняйте эид. ситуацию в стране, если планируете поездку;
- Не посещайте рынки, где продаются животные и морепродукты,
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных,
- Употребляйте только термически обработанную пищу и бутилированную воду,
- Чаще мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд. Если нет возможности вымыть руки можете также использовать дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться немывтыми руками глаз, носа и рта.
- Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми.
- Если вы заболели – оставайтесь дома, чтобы не заразить окружающих.
- Если вы кашляете или чихаете – прикрывайтесь салфеткой или, в крайнем случае, локтем, но никак не ладонью.
- Проводите влажную уборку и очищайте поверхности, к которым часто прикасаетесь.
- Маски нужно носить регулярно, менять и утилизировать каждые 2 часа. При контакте с заболевшими наиболее эффективно использование респираторов типа N95, FFP2.
- При первых признаках заболевания, обращайтесь к врачу, к врачу, не допускайте самолечения.



Потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения следует избегать. Нужно с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать перекрестной контаминации с неприготовленными продуктами в соответствии с надлежащей практикой обеспечения безопасности пищевых продуктов.

При обращении за медицинской помощью информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания за пределами Российской Федерации, за последний месяц.